జై భవఘ్న! జై సచ్చిదానంద్!!

శ్రీమద్భగవద్గీత వైభవం

గీతారాధన - గీతా జయంతి



భవఘ్న ఆరామం, వైకుంఠపురం

భగవంతుడిని ఆరాధించటం వేరు

భగవంతుడు చెప్పినట్లుగా జీవించటం వేరు

భగవంతుడిని పూజించటం వేరు

భగవంతుడికి ప్రియమైన వారుగా మారటం వేరు

శ్రీమద్భగవద్గీత ఆరాధిస్తూ, అధ్యయనం చేస్తూ

ఆచరించినప్పుడు మాత్రమే

భగవంతుడికి ప్రియమైన వారుగా మారి

భగవంతుడు చెప్పినట్లుగా జీవిస్తూ

సకల శుభాలను పొందటానికి వీలవుతుంది.

జై భవఘ్ని   జై సచ్చిదానంద్

శ్రీమద్భగవద్గీత వైభవం

గీతారాధన - గీతా జయంతి

విషయసూచిక

భవఘ్ని ఆరామం, వైకుంఠపురం

సమర్థ సద్గురు
శ్రీ భవఘ్ని గురుదేవులవారి ఆశీర్వాదంతో

సాక్షాత్ భగవత్ స్వరూపమైన శ్రీమద్భగవద్గీతను భక్తి శ్రద్ధలతో ఆరాధిస్తూ, అధ్యయనం చేస్తూ, గీతా బోధను ఆచరణలోకి తీసుకొని, ఆయురారోగ్య ఐశ్వర్యాలతో సకల శుభాలనూ పొందుతూ సుఖశాంతులతో ఉండాలని హృదయపూర్వకంగా భావిస్తూ ఈ చిన్న పుస్తకాన్ని ప్రేమతో అందిస్తున్న....

మీ ఆత్మీయ భవఘ్ని సభ్యులు

భవఘ్ని ఆరామం,

వైకుంఠపురం,

అమరావతి.

శ్రీ మద్భగవద్గీత వైభవము

ప్రారబ్ధానికి అధీనుడై దుఃఖసాగరంలో మునిగిపోతూ జనన మరణ చక్రంలో పరిభ్రమిస్తూ ఎలా బయటపడాలో మార్గం తెలియక సతమతమవుతున్న మనిషి సుఖశాంతులతో, సంతోషంగా జీవిస్తూ జన్మ సార్థకం చేసుకోవటానికి భగవత్ స్వరూపులైన శ్రీ వేదవ్యాస మహర్షుల వారు శ్రీమద్భగవద్గీతను మానవాళికి ప్రసాదించారు.

ప్రారబ్ధ దుఃఖాన్ని అనుభవిస్తున్న మనిషి ఆ దుఃఖం నుండి బయటపడి, నిశ్చలమైన భక్తితో సుఖశాంతులతో జీవిస్తూ మానవజన్మ సఫలం చేసుకొని, మోక్షం పొందటానికి దిక్సూచిలా ఉపయోగపడే మహోన్నతమైన పవిత్ర గ్రంథమే శ్రీమద్భగవద్గీత.

ఈ ప్రపంచంలో శుభప్రదమైన పవిత్రగ్రంథాలు ఎన్ని ఉన్నా శ్రీమద్భగవద్గీత అపురూపమైన సాటిలేని మేటి గ్రంథరాజం అనుటలో అతిశయోక్తి లేనే లేదు.

'సాక్షాత్తూ భగవంతుని ముఖారవిందము నుండి వెలువడిన శ్రీమద్భగవద్గీత ఉండగా ఇంక ఇతర గ్రంథములతో పని యేమి' అని వ్యాస మహర్షులవారు చెపుతున్నారు. శ్రీమద్భగవద్గీతలోని శ్లోకాలకు ముందు 'భగవాన్ ఉవాచ' అని ఉంటుంది. అంటే భగవంతుడు చెపుతున్నాడు అని అర్థం.

'ఇందు గలడందు లేడను సందేహము వలదు..
ఎందెందు వెదకి చూచిన అందందే కలడు'

నిశ్చయంగా భగవంతుడు లేని తావు లేనే లేదు. అన్నిటా ఉన్నాడు, అంతటా ఉన్నాడు. కానీ శ్రీమద్భగవద్గీతలో మాత్రమే ఆయన బిడ్డలమైన మన కోసం మన సుఖశాంతులకోసం మనం ఏది చెయ్యాలో, ఏది చెయ్యకూడదో అద్భుతమైన రీతిలో బోధ చేస్తున్నారు.

మనం ఎలా జీవిస్తే సుఖశాంతులతో ఉంటామో, ఏ అవగాహన చేసుకొంటే ఈ మానవజన్మ సార్థకం అవుతుందో, ఏ జ్ఞానంవల్ల మన అజ్ఞానాన్ని పోగొట్టుకొంటామో, ఏది తెలుసుకొంటే ఇకపై తెలుసుకోవలసినది మరేదీ

ఉండదో అటువంటి పరమ పవిత్రమైన జ్ఞానామృతాన్ని శ్రీమద్భగవద్గీత రూపంలో స్వయంగా భగవంతుడే తన బిడ్డలవైన మనకోసం తెలియజేస్తున్నారు. ఏకైక సృష్టికర్త, మన అందరి తండ్రి అయిన ఆ భగవంతుడు మన శ్రేయస్సు కొరకు మనకు చేస్తున్న బోధ స్వరూపమే శ్రీమద్భగవద్గీత.

గీతాశ్రయోఽహం తిష్ఠామి గీతా మే చోత్తమం గృహమ్ ।
గీతాజ్ఞాన ముపాశ్రిత్య త్రీన్ లోకాన్ పాలయామ్యహమ్ ॥

'నేను గీతకు ఆధారముగా ఉన్నాను. గీత నా ఉత్తమగృహమై ఉన్నది. గీతాజ్ఞానమును ఆశ్రయించి నేను ముల్లోకాలను పాలిస్తున్నాను' అని భగవంతుడే స్వయంగా చెప్తున్నారంటే శ్రీమద్భగవద్గీత యొక్క విశిష్టత గురించి చెప్పటానికి ఎవ్వరి తరమూ కాదు.

ఇక్కడ అనేకులు వారి దోషాలను పాపాలను పోగొట్టుకొనడానికి, కోరికలు నెరవేర్చుకోవడానికి ఎందరో దేవతలను, మహాత్ములను ఆరాధిస్తూ, అనేక తీర్థాలకు వెళుతూ ఉంటారు. అయితే భగవంతుడు ఏం చెప్తున్నారో చూడండి.

గీతాయాః పుస్తకం యత్ర యత్ర పాఠః ప్రవర్తతే ।
తత్ర సర్వాణి తీర్థాని ప్రయాగాదీని తత్ర వై ॥
సర్వే దేవాశ్చ ఋషయో యోగినః పన్నగాశ్చ యే ।
గోపాలా గోపికా వాఽపి నారదోద్ధవ పార్షదైః ।
సహాయో జాయతే శీఘ్రం యత్ర గీతా ప్రవర్తతే ॥

'ఎవ్వరి గృహంలో శ్రీమద్భగవద్గీత సాక్షాత్ పరమాత్మ స్వరూపంగా ఆరాధించబడుతూ, అధ్యయనము చేయబడుతూ, ఆచరించబడుతూ ఉంటుందో అక్కడ ప్రయాగాది సకల తీర్థములు, సకల దేవతలు, ఋషులు, యోగులు, నారదుడు, ఉద్ధవాది సకల మహాత్ములు, మహర్షులు అందరూ వారి గృహంలోనే కొలువై ఉండి, వారికి అన్ని విషయాలలోనూ శీఘ్రంగా అంటే వెంటనే సహాయం చేస్తారు' అని భగవంతుడే చెపుతున్నారు. కనుక ఆ గృహంలోని వారు సకల శుభాలతో ఉంటారు అనటంలో ఇంక సందేహం లేనే లేదు. ఇంతకన్నా ఏం కావాలి?

మహా పాపాది పాపాని గీతాధ్యానం కరోతి చేత్ ।
క్వచిత్ స్పర్శం న కుర్వన్తి నలినీదళమంభసా ॥

తామరాకుకు నీరు అంటుకోని విధంగా, గీతను అధ్యయనం చేస్తున్నటువంటి వ్యక్తికి ఏ పాపాలు కూడా అంటుకోవు. గీతారాధన, గీతాపఠనము సకల పాప, సకల దోష నివారిణి అని మహాత్ములందరూ ముక్తకంఠంతో చెప్తున్నారు.

గీతారాధన, గీతాపఠనం, గీత ఆచరణలవల్ల అందరూ సకల శుభాలను పొందగలరు. ఇంటిల్లిపాదీ, వారి వారి దోషాలనుండి, పాపాలనుండి బయటపడి వైభవంతో జీవిస్తూ, సంపదలను అనుభవిస్తూ, విజయవంతంగా సుఖశాంతులతో ఉంటారు. ఆ గృహంలోని వ్యక్తులంతా, ప్రతి క్షణమూ పరమాత్మ అనుగ్రహంతో పాటు, మహాత్ములందరి ఆశీర్వాదాన్ని పొందుతూ అన్నివిధాలా పరమాత్మ యొక్క పరమశాంతిని పొందుతూ జన్మ సార్థకం చేసుకొంటారని మహాత్ములు చెపుతున్నారు.

'గీతా మే హృదయం పార్థ' – శ్రీమద్భగవద్గీత నా హృదయమే – అని భగవంతుడు చెప్తున్నారు. శ్రీమద్భగవద్గీతను కేవలం ఒక గ్రంథంగా కాక సాక్షాత్ పరమాత్మ స్వరూపంగా సకల దేవతా స్వరూపంగా భావన చేసుకోవాలి.

'గీతా మే చోత్తమం గృహమ్' – గీత నా ఉత్తమ నివాస స్థానము' – అని పరమాత్మ చెప్తున్నారు.

'విద్యానామ్ అధ్యాత్మ విద్యోఽహమ్'
'గీతా మే పరమా విద్యా బ్రహ్మరూపా న సంశయః'

అధ్యాత్మవిద్య – బ్రహ్మవిద్య అయిన 'భగవద్గీత నేనే' అని భగవంతుడు చెప్తున్నారు. స్వయంగా 'భగవద్గీతకూ నాకూ ఏ భేదము లేదని చెప్తున్నారు.

శ్రీమద్భగవద్గీత సాక్షాత్ భగవంతుడే! ఇందులో మరే సందేహమూ లేనే లేదు.

భగవద్గీత కేవలం ఒక గ్రంథము కాదు. అవ్యక్త స్వరూపుడైన పరమాత్మకు ప్రతిరూపమే భగవద్గీత! భగవద్గీతా రూపంలో భగవంతుడు మన తండ్రిగా మన గృహంలో కొలువై, మనకు మంచి చెడూ తెలియచేస్తూ, అజ్ఞానాన్ని పారద్రోలి, సుఖశాంతులను ప్రసాదిస్తున్నారు.

అధ్యేష్యతే చ య ఇమం ధర్మ్యం సంవాదమావయోః ।
జ్ఞానయజ్ఞేన తేనాహమ్ ఇష్టః స్యామితి మే మతిః ॥ (అ18-శ్లో70)

శ్రీమద్భగవద్గీత సాక్షాత్ భగవత్ స్వరూపమే అన్న విశ్వాసంతో ఎవరైతే అరాధన పూర్వకంగా భగవద్గీత పఠిస్తారో వారు జ్ఞానయజ్ఞం ద్వారా నన్ను పూజించినట్లు అవుతుంది అని భగవంతుడు చెప్తున్నారు.

శ్రేయాన్ ద్రవ్యమయాత్ యజ్ఞాత్ జ్ఞానయజ్ఞః పరంతప । (అ4-శ్లో33)

అన్ని యజ్ఞాలకంటే జ్ఞానయజ్ఞమే శ్రేష్ఠమైనదని భగవంతుడే చెప్తున్నారు. కనుక, గీతారాధన చేసుకొని శ్రీమద్భగవద్గీతను పఠించినట్లయితే, అంతకంటే గొప్ప పూజ కాని, గొప్ప యజ్ఞం కాని మరేదీ లేదు. గీతా పఠనము చేస్తుంటే సర్వశుభాలనూ పొందవచ్చు.

సాక్షాత్ పరమాత్మ మన ఇంట్లోనే శ్రీమద్భగద్గీతా రూపంలో కొలువై ఉన్నారనే విశ్వాసంతో ఆరాధించాలి. శ్రీమద్భగవద్గీతను ఆరాధిస్తూ, గీతను పఠిస్తూ, ఆచరిస్తూ ఉంటే సకల దేవతలను, సకల మహర్షులను, మహాత్ములను, తీర్థాలను, సకల యోగులనూ ఆరాధించినట్లే అవుతుంది. కనుక ఈ విశ్వాసంతో భగవద్గీతను ఆరాధిస్తే సకల శుభాలనూ పొందవచ్చు.

ఈ విశ్వాసంతో భగవద్గీతను ఆరాధించాలి. ఈ విశ్వాసంతో భగవద్గీతను పఠించాలి. ఈ విశ్వాసంతో భగవద్గీతను ఆచరించాలి. ఈ విశ్వాసంతో గీతాజయంతి పండుగ చేసుకోవాలి. ఈ విశ్వాసంతో ఈ సంప్రదాయాన్ని తరతరాలకు అందించాలి.

వర్ణించనలవి కాని ఇంతటి గీతామాహాత్మ్యాన్ని అందరూ కూడా అనుభవానికి తెచ్చుకోగలుగుతారు. ఇది సత్యం, ఇది ముమ్మాటికీ సత్యం. గీతారాధన, గీతాధ్యయనం చేస్తున్నప్పుడు స్వయంగా పరమాత్మే మీ చేయి పట్టుకొని మిమ్ములను నడిపిస్తున్నారన్న అనుభూతి ప్రతి ఒక్కరు పొందగలుగుతారు. ఇది చెయ్యాలి, ఇది చెయ్యవద్దు అని ప్రతిక్షణమూ మీకు బోధ చేస్తూ, మీకు ఎల్లవేళలా పరమాత్మ తోడై ఉంటున్నారన్నది మీకు అనుభవమవుతుంది.

పరమాత్మ ప్రార్థన

ఇక్కడ ఎందరో దేవతలకు ఎన్నో రకాలుగా ఎందరో ప్రార్థనలు చేస్తూ ఉంటారు. అయితే శ్రీమద్భగవద్గీత 'విశ్వరూప సందర్శన యోగం'లో మనకు అందించిన మహిమాన్వితమైన 'పరమాత్మ ప్రార్థన' మనం నిత్యం చేసుకొంటూ ఉన్నపుడు సృష్టికర్త మన తండ్రి శ్రీమద్భగవద్గీతా స్వరూపుడైన ఏకైక పరమాత్మతో పాటు సకల దేవతలను కూడా ప్రార్థించినట్లు అవుతుంది.

త్వమాదిదేవః పురుషః పురాణః త్వమస్య విశ్వస్య పరం నిధానమ్ ।
వేత్తాసి వేద్యం చ పరం చ ధామ త్వయా తతం విశ్వమనంతరూప ॥
వాయుర్యమోఽగ్ని ర్వరుణ శ్శశాంకః ప్రజాపతిస్త్వం ప్రపితామహశ్చ ।
నమో నమస్తేఽస్తు సహస్రకృత్వః పునశ్చ భూయోఽపి నమో నమస్తే ॥

(అ11–శ్లో38,39)

ఆదిదేవా! అనంతరూపా! పురాణపురుషా! విశ్వానికి పరమాశ్రయ మైన పరంధామా! సర్వజ్ఞుడవు, సర్వవ్యాపకుడవైన నీవే సర్వవేద్యుడవు! వాయువు, యముడు, అగ్ని, వరుణుడు, చంద్రుడు, ప్రజాపతి, ప్రపితామహుడవైన నీకు నమస్కరిస్తున్నాను తండ్రీ! వేలకొలది సార్లు మరల మరల.... నమస్కరిస్తున్నాను తండ్రీ!

ఇంతటి మహిమాన్వితమైన ఈ ప్రార్థన ప్రతిరోజు ప్రతి ఇంట్లో చేసుకొంటున్నట్లయితే సకల దేవతలను, సకల మహర్షులను, మహాత్ములను, తీర్థాలను, సకల యోగులనూ ఆరాధించినట్లే అవుతుంది. కనుక ఈ ప్రార్థన గృహంలో అందరూ చేసుకొంటే సకల సౌభాగ్యాలను పొందుతారనటంలో ఏ మాత్రమూ అతిశయోక్తి లేదు.

శ్రీమద్భగవద్గీత ఆరాధనా విధానము

శ్రీమద్భగవద్గీతా స్వరూపమై మన ఇంట్లో అత్యంత వైభవంగా కొలువై ఉన్న పరమాత్మను భక్తి శ్రద్ధలతో ఆరాధించుకోవటానికి –

కావలసిన పూజా సామగ్రి :–

శ్రీమద్భగవద్గీత గ్రంథం, దీపం కుందులు, నూనె, వత్తులు, అగ్గిపెట్టె, అగరువత్తులు, కర్పూరం, హారతి పళ్ళెం, గీతను ప్రతిష్ఠించుకోవటానికి ఎత్తైన పీట/వ్యాసపీఠం, పీఠం మీద పరుచుకోవడానికి పసుపు రంగు వస్త్రం, ఆరాధన చేసుకోవటానికి 108 పుష్పాలు. (పుష్పాలు లేనపుడు పుష్పాలు సమర్పిస్తున్నట్లుగా భావన చేసుకున్నా మంచి ఫలితం వస్తుంది.)

ఆరాధనా విధానము :–

శ్రీమద్భగవద్గీతను సాక్షాత్ పరమాత్మ స్వరూపంగా భావిస్తూ భక్తి శ్రద్ధలతో ముందుగా ఏర్పాటు చేసుకొన్న ఉన్నతస్థానం మీద ప్రతిష్ఠ చేసుకోవాలి. గురు ప్రార్థనతో ఆరాధన ప్రారంభిస్తూ –

ఓం శ్రీ గురుభ్యో నమః

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

అని భక్తిపూర్వకంగా చేతులు జోడించి నమస్కరించుకోవాలి.

జ్యోతి ప్రకాశనం :–

జ్యోతి ప్రకాశనం చేస్తున్నపుడు శ్రీమద్భగవద్గీతా రూపంలో ఉన్న పరమాత్మే పరంజ్యోతి స్వరూపుడని భావిస్తూ –

జ్యోతిషామపి తజ్జ్యోతిః తమసః పరముచ్యతే ।
జ్ఞానం జ్ఞేయం జ్ఞానగమ్యం హృది సర్వస్య విష్ఠితమ్ ॥ (అ13–శ్లో17)

ఓం తత్ సత్ హరిః ఓం తత్ సత్

అన్నింటినీ ప్రకాశింపజేస్తున్న పరమాత్మే పరంజ్యోతి స్వరూపుడు. సూర్యుడు, చంద్రుడు, నక్షత్రాలు, సమస్త జగత్తును ప్రకాశింపజేస్తున్నది పరమాత్మే. మనలో అంతర్యామిగా ఉండి, బుద్ధిని, మనస్సును ప్రకాశింపజేస్తున్నది పరమాత్మే. జ్ఞానమూ, జ్ఞేయమూ, జ్ఞానగమ్యమూ పరమాత్మే అన్న భావన చేసుకొని, అగరువత్తులు వెలిగించుకొని, భగవద్గీతా మాహాత్మ్యాన్ని స్మరించుకోవాలి.

శ్రీ భగవాన్ ఉవాచ

గీతా మే హృదయం పార్థ గీతా మే సార ముత్తమమ్ ।
గీతా మే జ్ఞాన మత్యుగ్రం గీతా మే జ్ఞాన మవ్యయమ్ ॥

గీతా మే చోత్తమం స్థానం గీతా మే పరమం పదమ్ ।
గీతా మే పరమం గుహ్యం గీతా మే పరమో గురుః ॥

గీతాశ్రయోఽహం తిష్ఠామి గీతా మే చోత్తమం గృహమ్ ।
గీతాజ్ఞాన ముపాశ్రిత్య త్రీన్ లోకాన్ పాలయామ్యహమ్ ॥

మహా పాపాది పాపాని గీతాధ్యానం కరోతి చేత్ ।
క్వచిత్ స్పర్శం న కుర్వన్తి నలినీదళమంభసా ॥

తాపత్రయోద్భవా పీడా నైవ వ్యాధిర్భవేత్ క్వచిత్ ।
న శాపో నైవ పాపంచ దుర్గతిర్నరకం న చ ॥

అభిచారోద్భవం దు:ఖం వరశాపాగతం చ యత్ ।
నోపసర్పన్తి తత్రైవ యత్ర గీతార్చనం గృహే ॥

గీతాయాః పుస్తకం యత్ర యత్ర పాఠః ప్రవర్తతే ।
తత్ర సర్వాణి తీర్థాని ప్రయాగాదీని తత్ర వై ॥

సర్వే దేవాశ్చ ఋషయో యోగినః పన్నగాశ్చ యే ।
గోపాల గోపికా వాఽపి నారదోద్ధవ పార్షదైః ।
సహాయో జాయతే శీఘ్రం యత్ర గీతా ప్రవర్తతే ॥

భగవద్గీతా ధ్యానము

సాక్షాత్ పరమాత్మ స్వరూపమైన శ్రీమద్భగవద్గీతను భక్తిశ్రద్ధలతో ధ్యానించుకోవాలి.

ఓం పార్థాయ ప్రతిబోధితాం భగవతా నారాయణేన స్వయం
వ్యాసేన గ్రథితాం పురాణమునినా మధ్యే మహాభారతమ్ ।
అద్వైతామృతవర్షిణీం భగవతీమ్ అష్టాదశాధ్యాయినీమ్
అంబ త్వామనుసందధామి భగవద్గీతే భవద్వేషిణీమ్ ॥

అష్టోత్తర శతనామావళి

శ్రీమద్భగవద్గీతా స్వరూపుడైన పరమాత్మకు సమర్పిస్తున్నామనే విశ్వాసంతో అష్టోత్తర శతనామావళిలో ప్రతి నామాన్ని ఉచ్చరిస్తూ శ్రీమద్భగవద్గీతను పుష్పాలతో పూజించాలి. (పుష్పాలు లేనపుడు ప్రతి నామం ఉచ్చరిస్తూ పుష్పాలు సమర్పిస్తున్నట్లు భావన చేసుకొన్నా మంచి ఫలితం వస్తుంది.)

1. ఓం శ్రీమద్భగవద్గీతా మాత్రే నమః
2. ఓం పరమాత్మ స్వరూపిణ్యై నమః
3. ఓం సద్గురు స్వరూపిణ్యై నమః
4. ఓం సచ్చిదానంద స్వరూపిణ్యై నమః
5. ఓం సనాతనధర్మ స్వరూపిణ్యై నమః
6. ఓం సకలదేవతా స్వరూపిణ్యై నమః
7. ఓం సకలశాస్త్ర స్వరూపిణ్యై నమః
8. ఓం సకలతీర్థ స్వరూపిణ్యై నమః
9. ఓం శాంతి స్వరూపిణ్యై నమః
10. ఓం శక్తి స్వరూపిణ్యై నమః
11. ఓం సాధు స్వరూపిణ్యై నమః
12. ఓం అద్వైత స్వరూపిణ్యై నమః
13. ఓం వేద స్వరూపిణ్యై నమః
14. ఓం పరమధర్మ స్వరూపిణ్యై నమః
15. ఓం మంగళ స్వరూపిణ్యై నమః
16. ఓం అమృత స్వరూపిణ్యై నమః
17. ఓం అనంతజ్ఞాన స్వరూపిణ్యై నమః
18. ఓం సర్వోపనిషత్ సార రూపిణ్యై నమః
19. ఓం తత్త్వ ప్రబోధిన్యై నమః
20. ఓం సాధు గమ్యాయై నమః
21. ఓం పరమ పవిత్రాయై నమః
22. ఓం మహా మహిమాన్వితాయై నమః
23. ఓం వ్యాస సంగ్రథితాయై నమః
24. ఓం అష్టాదశాధ్యాయిన్యై నమః
25. ఓం బ్రహ్మ విష్ణు శివాత్మికాయై నమః

26. ఓం మోక్ష ప్రదాయై నమః
27. ఓం ధ్యాన ప్రదాయై నమః
28. ఓం దివ్యశక్తి ప్రదాయై నమః
29. ఓం దైవ సంపత్ ప్రదాయై నమః
30. ఓం కర్మయోగ ప్రదాయై నమః
31. ఓం భక్తి జ్ఞాన వైరాగ్య ప్రదాయై నమః
32. ఓం విజయ ప్రదాయై నమః
33. ఓం సద్గుణ ప్రదాయై నమః
34. ఓం అభయ ప్రదాయై నమః
35. ఓం నిత్యానంద ప్రదాయై నమః
36. ఓం పరమశాంతి ప్రదాయై నమః
37. ఓం ప్రేమ ప్రదాయై నమః
38. ఓం సకల శుభప్రదాయై నమః
39. ఓం సదాచార ప్రదాయై నమః
40. ఓం ఆత్మానుభూతి ప్రదాయై నమః
41. ఓం సాంఖ్యబుద్ధి ప్రదాయై నమః
42. ఓం సనాతనధర్మ ప్రదాయై నమః
43. ఓం పుణ్య ప్రదాయై నమః
44. ఓం సర్వ కామఫల ప్రదాయై నమః
45. ఓం సర్వమంగళ ప్రదాయై నమః
46. ఓం అమృతప్రదాయై నమః
47. ఓం స్మృతిప్రదాయై నమః
48. ఓం సిద్ధిప్రదాయై నమః
49. ఓం పరాభక్తి ప్రదాయై నమః
50. ఓం పరమజ్ఞాన ప్రదాయై నమః
51. ఓం యోగక్షేమ ప్రదాయై నమః
52. ఓం క్షేత్ర క్షేత్రజ్ఞ జ్ఞాన ప్రదాయై నమః
53. ఓం గుణాతీత స్థితి ప్రదాయై నమః
54. ఓం పరమ సుఖ ప్రదాయై నమః
55. ఓం సమభావ ప్రదాయై నమః
56. ఓం సర్వభూత హితాయై నమః
57. ఓం కర్తవ్యబోధిన్యై నమః

58. ఓం సన్మార్గదర్శిన్యై నమః
59. ఓం లోకోద్ధారిణ్యై నమః
60. ఓం లోక కల్యాణకారిణ్యై నమః
61. ఓం కృపా కటాక్షిణ్యై నమః
62. ఓం కారుణ్యాయై నమః
63. ఓం అక్షరాయై నమః
64. ఓం దుఃఖహారిణ్యై నమః
65. ఓం అజ్ఞాన ధ్వంసిన్యై నమః
66. ఓం భవ భయ నాశిన్యై నమః
67. ఓం త్రితాప హారిణ్యై నమః
68. ఓం సకల దోష నివారిణ్యై నమః
69. ఓం సకల పాప హారిణ్యై నమః
70. ఓం అసురభావ ధ్వంసిన్యై నమః
71. ఓం దుర్గుణ నాశిన్యై నమః
72. ఓం సంకట హారిణ్యై నమః
73. ఓం శోక వినాశిన్యై నమః
74. ఓం కర్మ ధ్వంసిన్యై నమః
75. ఓం దారిద్ర్య ధ్వంసిన్యై నమః
76. ఓం సాధు ప్రియాయై నమః
77. ఓం పూర్ణాయై నమః
78. ఓం భవ్యాయై నమః
79. ఓం విమలాయై నమః
80. ఓం నిత్యాయై నమః
81. ఓం నిష్కలాయై నమః
82. ఓం నిర్మలాయై నమః
83. ఓం నిరంజనాయై నమః
84. ఓం సమస్త జగదాధారాయై నమః
85. ఓం సమస్తజన సంతోషిణ్యై నమః
86. ఓం సంసార దుఃఖశమనాయై నమః
87. ఓం త్రిలోక మాత్రే నమః
88. ఓం పరమాత్మ హృదయాయై నమః
89. ఓం గీతాయై నమః

90. ఓం గంగాయై నమః
91. ఓం గాయత్ర్యై నమః
92. ఓం సీతాయై నమః
93. ఓం సత్యాయై నమః
94. ఓం సరస్వత్యై నమః
95. ఓం బ్రహ్మవిద్యాయై నమః
96. ఓం బ్రహ్మవల్ల్యై నమః
97. ఓం త్రిసంధ్యాయై నమః
98. ఓం ముక్తిగేహిన్యై నమః
99. ఓం అర్ధమాత్రాయై నమః
100. ఓం చిదానందాయై నమః
101. ఓం భవఘ్న్యై నమః
102. ఓం భ్రాంతినాశిన్యై నమః
103. ఓం వేదత్రయాయై నమః
104. ఓం పరాయై నమః
105. ఓం అనంతాయై నమః
106. ఓం తత్త్వార్థ జ్ఞానమంజర్యై నమః
107. ఓం శ్రీకృష్ణాయై నమః
108. ఓం శ్రీమద్భగవద్గీతా మాత్రే నమః

శ్రీమద్భగవద్గీత ఆరాధన అన్ని శుభకార్యాలలోను, పర్వదినాలలోను, ప్రత్యేకించి గీతాజయంతి పండుగనాడు, వీలైన వారు ప్రతిరోజు చేసుకోవచ్చు. గీతారాధన తర్వాత గీతాపఠనము చేయాలి. మనకు వీలైనన్ని శ్లోకాలను సాక్షాత్ భగవంతుడే స్వయంగా చెప్తున్నారు అన్న భక్తిభావనతో చదివి, తాత్పర్యాన్ని అవగాహన చేసుకోవటం ఉత్తమమైన పారాయణం అవుతుంది.

ఎక్కువ శ్లోకాలు చదవలేని వారికి భగవంతుడే స్వయంగా 18వ అధ్యాయంలో 51, 52, 53 శ్లోకాలలో గీతాసారమంతా ఇమిడిపోయేలా సంగ్రహంగా చెప్పారు. ఈ మూడు శ్లోకాలనూ చదివి అర్థం చేసుకొన్నట్లయితే భగవద్గీత అంతా పఠించిన పుణ్యఫలం వస్తుందని మహాత్ములు చెపుతున్నారు. కనుక అందరూ ప్రతిరోజు కనీసం ఈ మూడు శ్లోకాలనైనా భక్తి శ్రద్ధలతో చదివితే పుణ్యఫలాన్ని మూటగట్టుకొని, సకల శుభాలనూ పొందవచ్చు.

బుద్ధ్యా విశుద్ధయా యుక్తో ధృత్యాత్మానం నియమ్య చ ।
శబ్దాదీన్ విషయాన్ త్యక్త్వా రాగద్వేషౌ వ్యుదస్య చ ॥ (అ18–శ్లో51)

వివిక్తసేవీ లఘ్వాశీ యతవాక్కాయమానసః ।
ధ్యానయోగపరో నిత్యం వైరాగ్యం సముపాశ్రితః ॥ (అ18–శ్లో52)

అహంకారం బలం దర్పం కామం క్రోధం పరిగ్రహమ్ ।
విముచ్య నిర్మమః శాంతో బ్రహ్మభూయాయ కల్పతే ॥ (అ18–శ్లో53)

తాత్పర్యము :-

నిర్మలమైన బుద్ధి కలిగి, పట్టుదలతో మనస్సును అదుపులో ఉంచుకొని, శబ్ద, స్పర్శ రూపాదులపట్ల ఆసక్తి వదలి, రాగద్వేషాలను త్యజించి, మితంగా భుజిస్తూ మనోవాక్కాయాలను అదుపులో ఉంచుకొని, దృఢమైన వైరాగ్యంతో, అహంకార బల దర్ప కామ క్రోధ పరిగ్రహాలను త్యజించి, మమకార రహితుడై శాంతచిత్తంతో ఏకాంతంగా ధ్యానయోగ పరాయణుడైన వాడు పరమాత్మ స్వరూపస్థితిని పొందడానికి యోగ్యుడు.

ఈ విధంగా గీతను ఆరాధిస్తూ, గీతను పారాయణం చేస్తూ భగవంతుని పట్ల పూర్తి విశ్వాసంతో మనం ముందుకు నడుస్తూ ఉన్నప్పుడు మన యోగక్షేమాలను తానే స్వయంగా చూసుకొంటానని పరమాత్మే చెప్తున్నారు.

అనన్యాశ్చింతయంతో మాం యే జనాః పర్యుపాసతే ।
తేషాం నిత్యాభియుక్తానాం యోగక్షేమం వహామ్యహమ్ ॥ (అ9–శ్లో22)

'ఎవరైతే నిరంతరమూ అనన్య భక్తిభావంతో పరమాత్మనే తలచుకొంటూ, ధ్యానిస్తూ ఉంటారో అట్టి వారి యోగక్షేమాలను నేనే చూసుకొంటాను' అని భగవంతుడే స్వయంగా చెప్తున్నారు. కనుక నిరంతరం 'ఓం శ్రీ పరమాత్మనే నమః' అని స్మరిస్తూ ఉంటే మనం ఏది పొందాలో, ఎలాంటిది పొందాలో, ఎంతటిది పొందాలో, ఎప్పుడు పొందాలో ఆ తండ్రే చూసుకుంటారనే విశ్వాసంతో మన ముందు ఉన్న పని శ్రద్ధగా చేస్తూ ఉంటే చాలు. మన యోగక్షేమాలను ఆ భగవంతుడే చూస్తారు. ఇంతకన్నా మనకి ఏం కావాలి?

యత్ర యోగేశ్వరః కృష్ణో యత్ర పార్థో ధనుర్ధరః ।
తత్ర శ్రీర్విజయో భూతిః ధ్రువా నీతిర్మతిర్మమ ॥ (అ18–శ్లో78)

ఎవరి గృహంలో శ్రీమద్భగవద్గీత ఆరాధించబడుతూ, పఠించబడుతూ, అచరించబడుతూ ఉంటుందో ఆ గృహంలోని వారందరూ సుఖశాంతులతో కూడిన ధర్మబద్ధమైన విజయము, సంపద, వైభవము అనుభవిస్తూ మోక్షం

పొందుతారని, శ్రీమద్భగవద్గీత మనకు తెలియజేస్తున్నది.

కనుక మీరందరూ శ్రీమద్భగవద్గీత సాక్షాత్ పరమాత్మ స్వరూపంగా భావించి, ప్రతిరోజూ ఆరాధిస్తూ అవగాహన చేసుకొని ఆచరణలోకి తీసుకొంటూ మీ జీవితంలో సకల శుభాలనూ పొందుతూ జన్మ ధన్యం చేసుకోవటానికి ఆ దేవాదిదేవుని అనుగ్రహాన్ని పొందుదురు గాక!

గీతా జయంతి

శ్రావణ మాసం, కార్తిక మాసం ఎంతో పవిత్రంగా భావించి పూజలు చేస్తూ ఉంటారు. అయితే శ్రీమద్భగవద్గీతలో భగవంతుడు ఏం చెప్తున్నారు?

మాసానాం మార్గశీర్షో௨హం॥ (అ10-శ్లో35)

'మాసాలలో మార్గశిర మాసం నేనే' అని భగవంతుడే స్వయంగా చెప్తున్నారు. అంటే మార్గశిర మాసంలోని ప్రతి రోజూ కూడా ఎంతో పవిత్రమైన పుణ్యకాలమే కదా! అంతే కాక భగవంతుని బోధ స్వరూపమైన శ్రీమద్భగవద్గీత మనకు అందినది కూడా ఈ పవిత్రమైన మార్గశిర మాసంలోనే కదా! ఇంతటి విశిష్టమైన శుభప్రదమైన మార్గశిర మాసంలో ప్రతిరోజూ పరమాత్మ ప్రార్థన చేసుకొని, పరమాత్మ స్వరూపంగా శ్రీమద్భగవద్గీతను ఆరాధిస్తూ, పఠిస్తూ ఉంటే ఆ ఇంట్లోని వారందరూ సకల సౌభాగ్యాలతో, సుఖశాంతులతో ఉంటారని మహాత్ములు చెపుతున్నారు.

అందువల్ల మార్గశిర మాసం ప్రారంభమైన రోజు (పాడ్యమి) నుండి చివరి రోజు (అమావాస్య) వరకు ప్రతి రోజూ, ప్రతి ఇంట్లోనూ పరమాత్మ ప్రార్థన చేసుకుంటూ, శ్రీమద్భగవద్గీతను ఆరాధిస్తూ, గీతను పఠిస్తూ ఉన్నట్లయితే సకల శుభాలనూ పొందవచ్చు. మార్గశిర మాసంలో మొత్తం రోజులన్నీ గీతారాధన చేసుకొనటానికి కుదరని వారు మార్గశిర మాసం మొదటి రోజు (పాడ్యమి) నుండి గీతాజయంతి అంటే ఏకాదశి వరకు పదకొండు రోజులైనా గీతారాధన చేసుకొనవచ్చు. అది కూడా కుదరని సందర్భంలో గీతా జయంతి రోజునైనా గీతా పఠనము, గీతారాధన సంతృప్తిగా చేసుకొని పరమాత్మ అనుగ్రహాన్ని పొందవచ్చు.

మనిషి సకల పాపములనుండి, సకల దోషముల నుండి, సకల దుఃఖముల నుండి బయటపడి సుఖంగా, శాంతిగా, సంతోషంగా, సంతృప్తిగా జీవిస్తూ మానవజన్మకు లక్ష్యమైన మోక్షం పొందటానికి భగవత్ స్వరూపులైన శ్రీ వేదవ్యాస మహర్షులవారు పుణ్య మార్గశిర మాసంలో శుక్ల ఏకాదశి పర్వదినమున సకలశాస్త్ర సారమైన శ్రీమద్భగవద్గీతా గ్రంథరాజమును మానవాళికి ప్రసాదించారు.

మానవ జన్మ సార్థకం చేసుకోవటానికి కావలసిన మహోన్నతమైన పరమజ్ఞాన భాండాగారమైన శ్రీమద్భగవద్గీత మనకందిన రోజైన మార్గశిర శుక్ల ఏకాదశి రోజును మనుషులెవ్వరు మరువనే మరువకూడదు. ఆ రోజు గీతాజయంతి పండుగ రోజు. అన్ని పండుగల కంటే ఎంతో విశిష్టమైన పండుగ రోజు.

ఆనాటి నుండి ఈనాటి వరకు ఎందరో మహర్షులు, మహాత్ములు, యోగులు అందరూ కూడా 'గీతాజయంతి పండుగ' వేడుకగా చేసుకొంటూ, గీతారాధన, గీతాపఠనం గావిస్తూ, గీతాజయంతి శుభాకాంక్షలు ఒకరికొకరు తెలియజేసుకొంటూ, ప్రజలందరూ కూడా గీతా జయంతి పండుగ ఇదే విధంగా జరుపుకోవాల్సినదిగా ఉపదేశిస్తున్నారు.

ప్రపంచంలో ఎప్పుడూ ఎక్కడా ఒక గ్రంథానికి జయంతి జరుపుకోవటమన్నది ఎవ్వరూ ఎప్పుడూ కనీ వినీ ఉండరు. ప్రపంచంలోనే ఇదొక అద్భుతమైన విషయం అవుతుంది. ఈ ప్రత్యేకత, ఈ గౌరవం కేవలం శ్రీమద్భగవద్గీతకు మాత్రమే చెందుతుంది అనటంలో అతిశయోక్తి లేదు.

గీతాజయంతి పండుగ జరుపుకోవటమన్నది సనాతనమైన మన సంప్రదాయం. శ్రీమద్భగవద్గీత సాక్షాత్ పరమాత్మ స్వరూపంగా భావించి, గీతాజయంతి రోజున గీతారాధన, గీతాపఠనం చేయటమనేది భగవంతుని పట్ల మనకున్న విశ్వాసాన్ని, భక్తి శ్రద్ధలనూ తెలియచేస్తుంది.

ఈ సంప్రదాయానికి, సంపదకు, వైభవానికి మనం వారసులమనే విషయాన్ని ఎన్నటికీ మరచిపోకుండా, ఈ సంప్రదాయాన్ని తరతరాలకు అందిస్తూ ఉండాలి. శ్రీమద్భగవద్గీత పట్ల మాకు విశ్వాసం ఉంది అనుకొనే వారందరూ ఈ సంప్రదాయాన్ని కొనసాగిస్తూ ఉండాలి. ఇది భగవంతునికి చేసే సేవలలో ఉత్తమోత్తమమైనది అవుతుంది.

కనుక మార్గశిర శుక్ల ఏకాదశి పర్వదినాన కుటుంబ సభ్యులందరూ కలిసి బంధుమిత్రులకు, ఇరుగు పొరుగు వారందరికీ గీతాజయంతి శుభాకాంక్షలు తెలియజేసి, వారందరిని ఆహ్వానించి, భక్తిశ్రద్ధలతో అష్టోత్తర శతనామావళితో గీతారాధన చేసుకొని, గీతా పారాయణం చేసుకొన్నట్లయితే వారందరూ భగవదనుగ్రహపాత్రులై సకల శుభాలను పొందుతూ ఆయురారోగ్య ఐశ్వర్యాలతో సుఖంగా శాంతిగా జీవిస్తూ జన్మ సఫలం చేసుకోగలుగుతారు.

శుభం భూయాత్!

ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః

శాంతి ప్రార్థన

భగవంతుడు శాంతిస్వరూపుడు

శాంతిగా ఉందాం - అందరి శాంతిని కోరుకొందాం

అందరూ శాంతిగా ఉండటానికి సహకరిద్దాం

ఎవరి శాంతికి భంగం కలిగించకుండా ఉందాం

అందరికీ శుభమే జరుగు గాక

అందరూ సుఖశాంతులతో ఉందురు గాక

అందరి జీవితము సమృద్ధిగా ఉండు గాక

అందరి జీవితము మంగళకరముగా ఉండు గాక

లోకా స్సమస్తా స్సుఖినో భవంతు

ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః

ఈ విధంగా సాక్షాత్ పరమాత్మ స్వరూపమైన శ్రీమద్భగవద్గీతను ఆరాధించి, అందరూ ఆయురారోగ్య ఐశ్వర్యాలతో, సమృద్ధికరంగా, మంగళకరంగా, సకల శుభాలను పొందుతూ సుఖశాంతులతో ఉందురు గాక!

శుభం భూయాత్.

మన సంకల్పం ఒక్కటైనదిగా ఉండు గాక !

మన భావం ఒక్కటైనదిగా ఉండు గాక !

మన చింతన ఒక్కటైనదిగా ఉండు గాక !

మన మధ్య అద్భుతమైన సామరస్యం నెలకొను గాక !

అథర్వణవేదము, 6-64-4

ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః

భవఘ్ని ఆరామం

వైకుంఠపురం, అమరావతి మండలం, గుంటూరు జిల్లా -522020

www.bhavaghni.net Ph : +91 8331866125, 08645-250069